

## Ablauf der Erstkonsultation

Der erste Besuch in der Sprechstunde ist für alle Mädchen und Jugendlichen ein aufregendes und spannendes Erlebnis zugleich.

Mädchen im Kleinkind- und im Schulalter werden oft aufgrund von Beschwerden oder Auffälligkeiten im Bereich der äusseren Geschlechtsorgane vorgestellt. Oftmals genügt bereits die sorgfältige Betrachtung des Scheideneingangs zur Diagnosestellung.

Bei Jugendlichen ist eine frauenärztliche Untersuchung bei der Erstvorstellung nur selten nötig. Eine Untersuchung erfolgt nur bei Beschwerden oder auf ausdrücklichen Wunsch der Jugendlichen. Die Begleitung durch eine enge Bezugsperson ist immer erwünscht. Insbesondere Jugendliche mit chronischen Erkrankungen und geistigen oder körperlichen Behinderungen profitieren häufig sehr von einer auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Beratung und Begleitung in die Welt der erwachsenen Frau.

Eine Kontinuität für die weitere Betreuung kann gewährleistet werden, da wir eine enge Zusammenarbeit mit dem Departement für Geburtshilfe und Gynäkologie pflegen.

DEPT. KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

# Kinder- und Jugendgynäkologische Sprechstunde

## KANTONSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15  
Postfach 834  
CH-8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
Fax 052 266 20 43  
www.ksw.ch

### Leitung

Dr. med. Dorit Hoffmann, Oberärztin  
Leiterin Kinder- und Jugendgynäkologie

### Kontakt und Anmeldung

Termine werden nach Anmeldung  
beim Sekretariat vergeben.

### Sekretariat Spezialsprechstunden

Tel. 052 266 29 13  
Fax 052 266 35 17

### Telefonzeiten

Mo.–Fr. 8.00–12.00 und 13.00–17.00 Uhr

Weitere Infos unter [www.ksw.ch/jugendsprechstunde](http://www.ksw.ch/jugendsprechstunde)



## Liebe Eltern

Bei einigen Kindern ist es wichtig, bereits vor der Pubertät eine erste frauenärztliche Untersuchung durchzuführen.

Gründe dafür können sein,

- dass Ihre Tochter an einer Entzündung im Scheidenbereich leidet, die sich häufig durch Ausfluss aus der Scheide, Juckreiz oder Schmerzen beim Wasserlösen äussert;
- dass Sie bei Ihrer unter 8-jährigen Tochter ein Brustwachstum oder eine Pubesbehaarung, d.h. Zeichen einer vorzeitigen Pubertätsentwicklung, beobachten;
- dass sich Ihre Tochter im Genitalbereich verletzt hat oder aus anderen Gründen aus der Scheide blutet;
- dass Sie in Sorge sind, ob Ihre Tochter einen sexuellen Übergriff erlebt hat, oder dass Sie das Gefühl haben, irgendetwas sei nicht in Ordnung.

## Liebe Jugendliche

Viele Deiner Kolleginnen kommen für die Verordnung eines Verhütungsmittels zum ersten Mal in eine jugendgynäkologische Sprechstunde. Sie wünschen eine Beratung über Möglichkeiten, Wirkungsweise und Nebenwirkungen der Antibabypille oder anderer speziell für sie geeigneter Verhütungsmittel. Manche haben auch Angst, bereits schwanger zu sein.

Einige Jugendliche in Deinem Alter leiden unter Entzündungen im Scheidenbereich, z.B. an Juckreiz oder Brennen. In der Regel kann durch eine kurze Untersuchung der Grund für die Beschwerden gefunden werden. Die Therapie ist oft einfach und führt schnell zu einer Besserung.

Auch können unregelmässige Periodenblutungen oder das Ausbleiben der Periode für längere Zeit zu Ängsten führen. Einige von Euch haben sehr schmerzhaft und starke Blutungen. Die meisten Jugendlichen mit ähnlichen oder gleichen Problemen profitieren von einem Besuch der Sprechstunde.

Während Deiner Pubertät erlebst Du zahlreiche Veränderungen auf körperlicher und seelischer Ebene. Diese vielfältigen Veränderungen wie z.B. starkes Längenwachstum, Gewichtszunahme, Akne, Brustwachstum, aber auch Gefühlsschwankungen verbunden mit Traurigkeit, Wut und Angst verunsichern viele Jugendliche. Daher kommen viele Deiner Kolleginnen, weil sie wissen wollen, ob alles «normal», alles in Ordnung ist.

## Nachmittag/Abend der offenen Tür

Zur Unterstützung von jungen Mädchen auf dem Weg zur erwachsenen Frau haben wir das Angebot des «Nachmittags/Abends der offenen Tür» geschaffen. In diesem Rahmen besteht die Möglichkeit, dass Gruppen – z.B. Schulklassen, Jugendgruppen oder eine private Gruppe von interessierten Jugendlichen – nach Voranmeldung die Jugendgynäkologische Sprechstunde «vor Ort» kennenlernen können. Jugendliche haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die sie gerade beschäftigen, z.B. Fragen zu den Themen körperliche Veränderungen, Verhütung, Erwachsenwerden, zum Ablauf einer gynäkologischen Untersuchung usw.