

## Sexuelle Gesundheit» in Mittel- und Berufsfachschule

Mittel- und Berufsfachschulen im Kanton Zürich haben den Auftrag, ihre Jugendlichen bezüglich HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten auf einen aktuellen Informationsstand zu bringen.

Die Fachstelle «liebesexundsoweiter» arbeitet bereits seit dem Jahr 2000 mit allen Winterthurer Mittelschulen und auch mit Berufsschulen zusammen. Seit 2007 führt sie flächendeckend in den Klassen der Kantonsschulen in Winterthur und Bülach und vielen Berufsschulen in Winterthur, Wetzikon, Rüti und Zürich Auffrischungsmodulare durch. Diese dauern zwei bis vier Lektionen pro Klasse. Im Jahr ist «liebesexundsoweiter» in über 250 Klassen auf dieser Stufe engagiert.

### Inhalt der Lektionen

Die Themenschwerpunkte umfassen neben der Information zu HIV und sexuell übertragbaren Infektionen (STI) Fragen rund um «die Pille danach», Schwangerschaftsabbruch, Homosexualität, Pornografie, aber auch um Haltungen, Erwartungen und Verantwortung in sexuellen Beziehungen.

### Methodik

Der Informationsstand der Klasse zu diesen Themen wird am Anfang des Einsatzes erfasst, die Diskussionsschwerpunkte variieren von Klasse zu Klasse. Die Aktualisierung des Wissens und das Hinterfragen von Haltungen geschieht im Rahmen eines ganzheitlichen Gesprächs über sexuelle Gesundheit.

### Lehrpersonen: Rolle, Informationsfluss

Die Lehrperson ist in der Regel zu Beginn der Lektion anwesend und übergibt der Fachperson von «liebesexundsoweiter» die Klasse. Der Unterricht findet ohne Lehrperson statt.

Auf Wunsch können interessierte Lehrpersonen über Inhalt, Methodik und Ablauf dieser Einsätze informiert werden. Eine solche Informationsveranstaltung kann vor Beginn des Einsatzes stattfinden. Es sind dafür ca. 90 Minuten einzuplanen, damit auch Fragen besprochen werden können.

### Rückmeldung an die Schule

Am Ende der Lektionen findet eine kurze schriftliche Auswertung statt. Sie umfasst Fragen zur Einschätzung der Wichtigkeit des Unterrichts und zum Wissenszuwachs. Diese Antworten werden zusammengefasst und in einem Dossier der verantwortlichen Ansprechperson der Schule überreicht. Auf Wunsch kann die Auswertung den interessierten Lehrpersonen in einer KLPSitzung, in einem Konvent oder in einer eigenen Veranstaltung vorgestellt werden.

liebesexundsoweiter  
sexualpädagogik & beratung  
technikumstrasse 84  
8400 winterthur

052 212 81 41  
liebesexundsoweiter.ch  
info@liebesexundsoweiter.ch

