

Sexualpädagogische Einsätze in der Mittelstufe

In der Mittelstufe kommt der «Gwunder». Kinder wollen wissen, wie alles funktioniert. Das gilt auch für den eigenen Körper und die sexuelle Entwicklung. Der Lehrplan 21 gibt dabei spezifische Kompetenzen vor. Im Schulalltag soll auf Fragen zur Sexualität ernsthaft und angemessen eingegangen werden. Als Ergänzung zu diesem sexualpädagogischen Unterricht bietet «liebesexundsoweiter» ab der 6. Klasse **geschlechtergetrennte Doppellektionen** an. Damit die Schüler:innen optimal von unserem Angebot profitieren können, findet es idealerweise als Abschluss der sexualpädagogischen Unterrichtsreihe statt. Die Lehrperson ist in diesen Lektionen nicht im Zimmer. Sie bekommt unmittelbar nach dem Einsatz eine Rückmeldung über besprochene Inhalte, Stimmung und allfälligen Handlungsbedarf.

Vorbereitung der Klasse

Themen laut Lehrplan 21

Angemessene Sprache, Gefühle, Grenzen und Wünsche definieren können, Vielfalt verschiedener Geschlechterrollen und Lebensformen kennen, Körperliche Geschlechtsmerkmale und deren Funktion, Hygiene, Entwickeln eines positiven Körper- und Selbstbildes, Pubertät, Schwangerschaft und Geburt, Umgang mit Medien

Briefkasten

Drei bis vier Wochen vor dem Einsatz schicken wir einen Faltbriefkasten in die Schule. Darin können die Kinder ihre Fragen oder Stichwörter anonym einwerfen. Wir sind froh, wenn wir die Fragen dem Geschlecht zuordnen können (Farben der Zettel, Geschlechtersymbol, m - w). Der Briefkasten muss dann spätestens eine Woche vor dem Einsatz wieder bei liebesexundsoweiter eintreffen. Der Versand erfolgt in einem Briefumschlag.

Inhalt der Lektionen

Der Inhalt des Unterrichts richtet sich in erster Linie nach den Fragen und Themenwünschen der Kinder. Auf Wunsch können in weiteren Lektionen Vertiefungsmodule angeboten werden.

Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, sich mit Ihrer Anfrage möglichst frühzeitig an «liebesexundsoweiter» zu richten, am besten per Mail. Wir benötigen von Ihnen folgende Angaben:

- Name, Schulhaus, Adresse
- Telefonnummer, unter der Sie erreichbar sind
- Anzahl Jungen und Mädchen pro Klasse

Danach werden wir Sie kontaktieren.

Kosten

Ansatz Volksschule:

geschlechtergetrennte Doppellektion CHF 440.— plus CHF 100.— Pauschale* (Weg, Vor- Nachbearbeitung)

*Die Pauschale gilt für 2 Fachpersonen/Einsatztag



Fragen und Antworten

Kann ich als Lehrperson den ganzen sexualpädagogischen Unterricht an liebesexundsoweiter delegieren?

Nein. Die Schule vermittelt das Wissen. Dazu gehört auch das Wissen über den Körper und was damit in nächster Zeit passiert. Die Sexualpädagogischen Fachpersonen ergänzen diesen Unterricht. Hier können die Kinder mit einer aussenstehenden Person des gleichen Geschlechts über alles reden, was sie rund um Sexualität interessiert.

Können die Jungen- bzw. Mädchen- gruppen von Parallelklassen für einen sexualpädagogischen Einsatz zusammen genommen werden, wenn die andere Klasse, das Thema auch gleichzeitig behandelt?

Nein. Die Einsätze finden jeweils in der bestehenden Klassengruppe statt. So können wir gezielt auf die Fragen der Kinder eingehen und ein vertrautes Gesprächsklima schaffen. Werden Gruppen aus verschiedenen Klassen zusammengelegt, kann eine Dynamik entstehen, die den Austausch erschwert. Zudem wird die empfohlene Gruppengrösse von 7 bis 12 Kindern häufig überschritten. So erhalten alle Kinder genügend Raum für ihre Fragen.

Wie früh muss der Termin reserviert werden?

Je früher, desto besser. Sobald Sie wissen, wann Sie das Thema behandeln möchten, können Sie sich nach einem Termin erkundigen.

Der Briefkasten und die Fragen der Kinder:

Vier Wochen vor dem Einsatz erhalten Sie von uns per Post einen Faltbriefkasten. Die Kinder können darin ihre Fragen und Themenwünsche anonym einwerfen. Anschliessend senden Sie den ungeöffneten Briefkasten in einem Umschlag an uns zurück. Die eingereichten Fragen bilden die Grundlage für die Themenfelder der Lektionen. Wir ordnen die Fragen fachlich ein und vermitteln altersgerechte Informationen zu den gewünschten Themen.

Welche Informationen braucht "liebesexundsoweiter" über die Klasse?

Damit wir die Kinder in ihren verschiedenen Lebenswelten abholen können sind wir froh, wenn Sie uns relevante Informationen vorgängig stichwortartig mitteilen. (Bsp. Kinder mit besonderen Bedürfnissen, Infos zu spezieller Klassendynamik)

Wie läuft der Einsatz in der Schule ab?

Wir beginnen den Einsatz mit der ganzen Klasse. Bei der kurzen Begrüssung und dem gemeinsamen Vereinbaren der Regeln ist die Lehrperson anwesend. Anschliessend findet der Unterricht ohne Lehrperson in geschlechtergetrennten Gruppen und in zwei separaten Räumen statt. Die Lehrperson befindet sich für allfällige Notfälle im Schulhaus. Der Abschluss erfolgt ebenfalls in diesen Gruppen. Direkt im Anschluss an die Lektionen erhält die Lehrperson eine Rückmeldung aus beiden Gruppen. Dabei informieren wir über die behandelten Schwerpunkte, das Gruppenklima sowie über allfälligen Handlungsbedarf. Falls nicht alle Fragen besprochen werden konnten, weisen wir ebenfalls darauf hin.