

Sexualpädagogische Einsätze in der Mittelstufe

In der Mittelstufe kommt der «Gwunder». Kinder wollen wissen, wie alles funktioniert. Das gilt auch für den eigenen Körper und die sexuelle Entwicklung. Der Lehrplan 21 gibt Kompetenzen vor. Im Schulalltag soll auf Fragen zur Sexualität ernsthaft und angemessen eingegangen werden. Als Ergänzung zu diesem sexualkundlichen Unterricht bietet «liebesexundsoweiter» ab der 5. Klasse **geschlechtergetrennte Doppellektionen** an. Damit die Schüler:innen am optimalsten von unserem Angebot profitieren können, findet es idealerweise als Abschluss der sexualkundlichen Unterrichtsreihe statt. Die Lehrperson ist in diesen Lektionen nicht im Zimmer. Sie bekommt unmittelbar nach dem Einsatz eine Rückmeldung über besprochene Inhalte, Stimmung und allfälligen Handlungsbedarf.

Vorbereitung der Klasse

Themen laut Lehrplan 21 wie:

Angemessene Sprache, Gefühle, Grenzen und Wünsche definieren können, Vielfalt verschiedener Geschlechterrollen und Lebensformen kennen, Körperliche Geschlechtsmerkmale und deren Funktion, Hygiene, Entwickeln eines positiven Körper- und Selbstbildes, Pubertät, Schwangerschaft und Geburt, Umgang mit Medien.

Briefkasten

Drei bis vier Wochen vor dem Einsatz schicken wir einen Faltbriefkasten in die Schule. Darin können die Kinder ihre Fragen oder Stichwörter anonym einwerfen. Wir sind froh, wenn wir die Fragen dem Geschlecht zuordnen können (Farben der Zettel, Geschlechtersymbol, m - w). Der Briefkasten muss dann spätestens eine Woche vor dem Einsatz wieder bei liebesexundsoweiter eintreffen. Der Versand erfolgt in einem Briefumschlag.

Inhalt der Lektionen

Der Inhalt des Unterrichts richtet sich in erster Linie nach den Fragen und Themenwünschen der Kinder. Auf Wunsch können in weiteren Lektionen Vertiefungsmodule angeboten werden.

Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, sich mit Ihrer Anfrage möglichst frühzeitig an «liebesexundsoweiter» zu richten, am besten per Mail. Wir benötigen von Ihnen folgende Angaben:

- Name, Schulhaus, Adresse
- Telefonnummer, unter der Sie erreichbar sind
- Anzahl Knaben und Mädchen pro Klasse

Danach werden wir Sie kontaktieren.

Kosten

Ansatz Volksschule:

geschlechtergetrennte Doppellektion CHF 440.— plus CHF 100.— Pauschale (Weg, Vor-Nachbearbeitung)



Fragen und Antworten

Kann ich als Lehrperson den ganzen sexualkundlichen Unterricht an liebesexundsoweiter delegieren?

Nein. Die Schule vermittelt das Wissen. Dazu gehört auch das Wissen über den eigenen Körper und was damit in nächster Zeit passiert. Die Doppellektion mit der Sexualpädagogin und dem Sexualpädagogen von liebesexundsoweiter ergänzt diesen Unterricht. Hier können die Kinder mit einer aussenstehenden Person des gleichen Geschlechts über alles reden, was sie rund um Sexualität interessiert.

Können die Knaben- bzw. Mädchen- gruppen von Parallelklassen für einen sexualpädagogischen Einsatz zusammen genommen werden, wenn die andere Klasse, das Thema auch gleichzeitig behandelt?

Nein. Die Einsätze werden besser in der bestehenden Gruppe durchgeführt. So ist es möglich, gezielt auf die Fragen einzugehen. Wenn Klassen gemischt werden, entsteht oft eine Dynamik, die Einfluss auf das Klima und das Gespräch haben kann. Kommt dazu, dass dann auch die Gruppengrösse den idealen Rahmen von 7–12 Kindern übersteigt. Also in diesem Fall: Besser je Klasse eine Doppellektion vorsehen. Dann kommen alle auf die Rechnung.

Wie früh muss der Termin reserviert werden?

Je früher, desto besser. Sobald Sie wissen, wann Sie das Thema behandeln möchten, können Sie sich nach einem Termin erkundigen.

Der Briefkasten und die Fragen der Kinder:

Vier Wochen vor dem Einsatz erhalten Sie von uns per Post einen Faltbriefkasten. Die Kinder werfen Ihre Fragen oder Themenwünsche ein und Sie senden den ungeöffneten Briefkasten in einem Umschlag an uns. Die Fragen sind der rote Faden durch die Lektionen. Wir gruppieren die Fragen und vermitteln Informationen zu den gewünschten Themen.

Welche Informationen braucht "liebesexundsoweiter" über die Klasse?

Damit wir die Kinder in ihren verschiedenen Lebenswelten abholen können sind wir froh, wenn Sie uns relevante Informationen vorgängig stichwortartig mitteilen. (Bsp. Kinder mit besonderen Bedürfnissen, Infos zu spezieller Klassendynamik)

Wie läuft der Einsatz in der Schule ab?

Wir beginnen mit der ganzen Klasse. Bei der kurzen Begrüssung und dem Vereinbaren von Spielregeln ist auch die Lehrperson dabei. Danach findet der Unterricht ohne Lehrperson in geschlechtergetrennten Gruppen in zwei separaten Zimmern statt. Der Abschluss der Lektionen erfolgt in diesen Gruppen. Direkt im Anschluss an die Lektionen geben wir der Lehrperson eine Rückmeldung aus beiden Gruppen zu den behandelten Schwerpunkten, dem Klima in der Gruppe und allfälligen Handlungsbedarf, wenn nicht alle Fragen besprochen werden konnten.