

Sexualpädagogische Einsätze in der Oberstufe

Die Pubertät stellt für Jugendliche selbst, aber auch ihr Umfeld vor unterschiedliche Herausforderungen. Es tauchen neue Fragen rund um körperliche und psychische Veränderungen auf. Mit unserem sexualpädagogischen Einsatz unterstützen wir die Schüler:innen auf ihrem Weg zu einem selbstverantwortlichen und lustvollen Umgang mit ihrer Sexualität. Im **geschlechtergetrennten Unterricht** werden die Fragen der Jugendlichen zu Beziehung, Liebe und Sexualität besprochen. Der Einsatz dauert in der Regel zwei Lektionen. Damit die Schüler:innen optimal von unserem Angebot profitieren können, findet es idealerweise als Abschluss der sexualpädagogischen Unterrichtsreihe statt. Die Lehrperson ist während der Lektionen nicht mit dabei, befindet sich für Notfälle jedoch im Schulhaus. Sie bekommt unmittelbar nach dem Einsatz eine Rückmeldung über besprochene Inhalte, Stimmung und allfälligen Handlungsbedarf.

Inhalt der Lektionen nach Interesse der Jugendlichen, beispielsweise:

- **Fragen und Antworten:** Die Jugendlichen können ihre Fragen und Themenwünsche anonym im Vorfeld per QR-Code an uns übermitteln. Der Unterricht orientiert sich in erster Linie an diesen Anliegen.
- **Themenwünsche:** In dieser Altersstufe drehen sich die Fragen häufig um Themen wie Beziehungen, das erste Mal, LGBTIQ+, Körperbilder, sexualisierte Gewalt, Pornografie und Rollenbilder.

Auf Wunsch können in weiteren Lektionen Vertiefungsmodule angeboten werden.

Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, sich mit Ihrer Anfrage möglichst frühzeitig an «liebesexundsoweiter» zu richten, am besten per Mail. Wir benötigen von Ihnen folgende Angaben:

- Name, Schulhaus, Adresse, Postleitzahl
- Telefonnummer, unter der Sie erreichbar sind
- Anzahl Jungen und Mädchen pro Klasse

Danach werden wir Sie kontaktieren.

Kosten

Ansatz Volksschule:

geschlechtergetrennte Doppellektion CHF 440.— plus CHF 100.— Pauschale* (Weg, Vor- Nachbearbeitung)

*Die Pauschale gilt für 2 Fachpersonen/Einsatztag

Sexualpädagogische Einsätze in der Oberstufe

Fragen und Antworten

Kann ich als Lehrperson den ganzen sexualpädagogische Unterricht an «liebesexundsoweiter» delegieren?

Nein. Die Schule vermittelt das Wissen laut Lehrplan 21. Dazu gehört auch das Wissen über den Körper und was damit in nächster Zeit passiert. Die Doppellektion mit den Sexualpädagogischen Fachpersonen ergänzt diesen Unterricht. Hier können die Jugendlichen mit einer aussenstehenden Person über alles reden, was sie inhaltlich interessiert.

Können die Jungen- bzw. Mädchen- gruppen von Parallelklassen für einen sexualpädagogischen Einsatz zusammengekommen werden, wenn die andere Klasse, das Thema auch gleichzeitig behandelt?

Nein. Die Einsätze finden jeweils in der bestehenden Klassengruppe statt. So können wir gezielt auf die Fragen der Jugendlichen eingehen und ein vertrautes Gesprächsklima schaffen. Werden Gruppen aus verschiedenen Klassen zusammengelegt, kann eine Dynamik entstehen, die den Austausch erschwert. Zudem wird die empfohlene Gruppengrösse von 7 bis 12 Jugendlichen häufig überschritten. So erhalten alle Jugendlichen genügend Raum für ihre Fragen.

Kann ein «liebesexundsoweiter»-Einsatz auch im Rahmen einer Projektwoche stattfinden?

Ja, das kommt immer wieder vor. Wenn Sie ein solches Projekt planen, sind wir Ihnen gerne behilflich. Wir unterstützen Sie auf Wunsch im Festlegen von The-

menschwerpunkten, geben Ihnen methodische, didaktische Hinweise und Tipps über mögliche Medien, aber auch Gäste oder andere Fachstellen, die auch noch eingeladen werden könnten. Denken Sie daran, uns möglichst frühzeitig zu kontaktieren.

QR-Codes für die Fragen der Jugendlichen:

Mehrere Wochen vor unserem Einsatz senden wir Ihnen einen QR-Code zu. Die Jugendlichen können damit ihre Fragen und Themenwünsche übermitteln. Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie dafür den Lernenden 5 - 10 Minuten im Unterricht Zeit geben. Wir gruppieren die Fragen und vermitteln Informationen zu den gewünschten Themen.

Wie läuft der Einsatz in der Schule ab?

Der Unterricht findet ohne Lehrperson in geschlechtergetrennten Gruppen in zwei separaten Zimmern statt. Der Abschluss der Lektionen erfolgt in der Regel in diesen Gruppen. Direkt im Anschluss an die Lektionen geben wir der Lehrperson eine Rückmeldung aus beiden Gruppen zu den behandelten Schwerpunkten, dem Klima in der Gruppe und allfälligen Handlungsbedarf, wenn nicht alle Fragen besprochen werden konnten.

Wie früh muss der Termin reserviert werden?

Je früher, desto besser. Sobald Sie wissen, wann Sie das Thema behandeln möchten, können Sie sich nach einem Termin erkundigen.