Weiterbildung Zyklus 2: *Sprechen über Pubertät und Sex(ualität)*

Die Schule nimmt eine wichtige Rolle in der sexuellen Bildung der Schüler:innen ein und trägt somit eine wesentliche Mitverantwortung für die sexuelle Gesundheit ihrer Zielgruppe. Diese Weiterbildung unterstützt Lehrpersonen des Zyklus 2 mit methodischen Unterrichtsideen und sensibilisierter Sprache, um mehr Sicherheit in der Umsetzung der Sexualaufklärung zu erlangen.

Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden

- werden im Umgang mit kindlicher Sexualität gestärkt.
- erhalten die Möglichkeit sich mit Sprache rund um Sexualität auseinander zu setzen.
- erkennen, mit welchen Wörtern und Begriffen im Schulunterricht gearbeitet werden kann.
- werden befähigt, mit Schüler:innen über die Pubertät und Sexualität zu reden.
- setzen sich mit eigenen Grenzen auseinander und finden Wege, diese zu wahren.
- Werden gestärkt, einen Umgang mit Tabuthemen zu finden und um diese auch ansprechen zu können.

Themenschwerpunkte

- Was ist Sex(ualität)?
- Ich bin ich! – Identität und Familie
- Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt

Methoden

- Input Referat
- Lernübungen durchführen / reflektieren
- Gruppen- und Plenumsgespräche, Diskussionen, interaktive Übungen
- Beantworten von Fragen
- Thematische Bewegungsspiele
- Anschauungsmaterial wie unser Briefkasten und Paomi-Modelle
- Lehrmittelempfehlungen – Büchertisch

Benötigtes Material

- Beamer
- Flipchart + Flipchartstifte
- Tisch für Bücher

Dauer

- Die Weiterbildung dauert mindesten 3 Stunden.

Kosten

- CHF 200.00 pro Stunde 1 Fachperson + Spesen
- CHF 250.00 pro Stunde 2 Fachpersonen + Spesen